

【年間行事予定】

4月 お花見ランチ お花見ドライブ	8月 夏祭り	12月 忘年会 クリスマス会
5月 園芸活動	9月 敬老会	1月 餅つき昼食会
6月 ミニ運動会	10月 外食デー	2月 節分会
7月 家族会	11月 秋のドライブ 喫茶デー	3月 ひな祭り



たくさんの笑顔と
触れ合いがあります

営業日・営業時間

- ・ 月曜日 ~ 土曜日
- ・ 9:00 ~ 16:15
- (8月15日~16日、
12月31日~1月3日は除く)

『お試し』ご利用できます

¥580(昼食代)にて、送迎・入浴など含め、
1日お過ごしいただけます。
ご利用の際はお気軽にお声掛け下さい。

送迎実施区域

更北地区・川中島地区
篠ノ井会・横田・布施高田
小松原・岡田

【あさひ福祉会関連事業所のご案内】

- 特別養護老人ホームこうほく
- こうほくショートステイ
- こうほく介護支援センター
- ケアハウスいなさと
- グループホームしんこう
- ショートステイしんこう

社会福祉法人 あさひ福祉会

こうほくデイサービスセンター



〒381-2211

長野県長野市稲里町下氷鉦682番地

TEL 026-286-5800

FAX 026-283-4400

メールアドレス asahi-kouhoku682@smile.odn.ne.jp

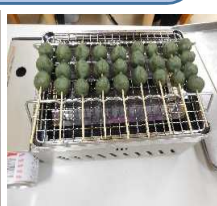
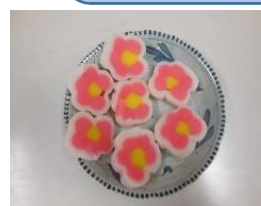
ホームページアドレス <http://www.asahi-kouhoku.com/>

詳しくは、 クリック

お一人お一人のお気持ちを大切に、楽しく和やかなひとときをご提供いたします
そして、気の合うお仲間との語らいや触れ合いを通して、生きがいのある時間を
この『こうほくデイサービスセンター』で過ごしませんか？

レクリエーションの一環で
手作りおやつを皆さんと
一緒に作ります。

これらの車で送迎させていただいています。



毎月のレクリエーションとして、心身共にリフレッシュできる内容が盛りだくさんです。
・カラオケ
・園芸活動
・脳トレ、ゲーム
・ミニドライブ
・ボランティアによる演奏会...などなど



休憩後は皆さん揃ってリハビリ体操にご参加いただきます。ご自宅でもお気軽に取り組める内容です。
月1回、理学療法士の先生のリハビリ教室があります。



毎日、栄養士による献立で、バランスの良いお食事をご提供いたします。
また、季節に合わせた行事食や毎月のご利用者様からリクエストメニューなど、
ご好評いただいております。

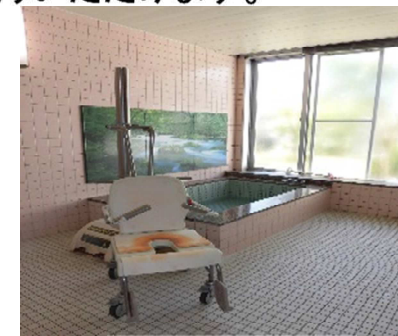
安心・安全な入浴

3種類のお風呂があり、お体の状態に合わせてお一人お一人
安心してお入りいただけます。



一般浴

大きな湯船が2つ。
ゆったりお入りいただけます。



リフト浴

専用のチェアにお座りいただき、機械操作でチェアのままお入りいただけます。



特浴

専用の寝台に横になっていただき、お体の負担を最小限に機械操作で寝台のままお入りいただけます。

デイルーム



テーブルを囲み、気の合うお仲間と
賑やかに過ごしていただけます。



サンルームにて
太陽の日差しを感じながら
皆さんとの語らいはいかがですか・・・



ご体調やご希望に応じて
いつでも静養していただけます。



デイルーム内にあるトイレ
皆様に気持ち良く、安心してお使い
いただけるよう心掛けています。