

社会福祉法人 あさひ福祉会 こうほくデイサービスセンター



〒381-2211
 長野県長野市稲里町下氷鉦682番地
 TEL 026-286-5800
 FAX 026-283-4400
 メールアドレス kouhokudei@asahi-kouhoku.com
 ホームページアドレス <http://www.asahi-kouhoku.com/>

4月 お花見ランチ お花見ドライブ	8月 夏祭り	12月 忘年会 クリスマス会
5月 園芸活動	9月 敬老会	1月 餅つき昼食会
6月 ミニ運動会	10月 外食デー	2月 節分会
7月 家族会	11月 秋のドライブ 喫茶デー	3月 ひな祭り



たくさんの笑顔と
触れ合いがあります

営業日・営業時間

・ 月曜日 ~ 土曜日
 ・ 9:00 ~ 16:15
 (8月15日~16日、
 12月31日~1月3日は除く)

送迎実施区域

更北地区 川中島地区
 真島地区 青木島地区

『お試し』ご利用できます

¥600(昼食代)にて、送迎・入浴など含め、1日お過ごしいただけます。
 ぜひ、1度ご体験下さい。ご利用の際は、お気軽にお声掛け下さい。

お一人お一人のお気持ちを大切に、楽しく和やかなひとときをご提供いたします
そして、気の合うお仲間との語らいや触れ合いを通して、生きがいのある時間を
この『こうほくデイサービスセンター』で過ごしませんか？

これらの車で送迎させていただいています。

レクリエーションの一環で
手作りおやつを、
皆さんと一緒に作ります。



休憩後は、皆さん揃ってリハビリ体操に
ご参加いただきます。ご自宅でも
お気軽に取り組める内容です。
月1回、理学療法士の先生の
リハビリ教室があります。



毎日、栄養士による献立で、
バランスの良いお食事をご提供いたします。
また、季節に合わせた行事食や
毎月のご利用者によるリクエストメニュー
などお楽しみも沢山です。

毎月、季節感と効能を大切に
お楽しみ風呂をご提供させて
いただいています。

安心・安全な入浴

3種類のお風呂があり、お体のご状態に合わせてお一人お一人
安心してお入りいただけます。



一般浴

大きな湯船が2つ。
ゆったりお入りいただけます。



リフト浴

専用のチェアにお座りいただき
機械操作でチェアのまま
お入りいただけます。



特浴

専用の寝台に横になっていただき
お体のご負担を最小限に
機械操作で寝台のまま
お入りいただけます。

デイルーム



テーブルを囲み、気の合うお仲間と
賑やかに過ごしていただけます。



ご体調や、ご希望に応じて
いつでも静養していただけます。



サンルームにて
太陽の日差しを感じながら
皆さんとの語らいはいかがですか...



デイルーム内にあるトイレ
皆様に気持ち良く、安心してお使い
いただけるよう心掛けています。